



ВСЕРОССИЙСКАЯ СЕТЬ  
ДЕТСКИХ СПОРТИВНЫХ  
ШКОЛ

# ACRO CUP

04.12  
МОСКВА





кубок  
**ACRO CUP**

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор

ООО «ФитнесДети»

Толоконников М.А.



## **КУБОК ПО СПОРТИВНОЙ АКРОБАТИКЕ «AUTUMN CUP» FD**

Организатором турнира является *Всероссийская сеть детских спортивных школ FD*.

Открытые кубки проводятся среди детских спортивных школ, клубов и секций по спортивной акробатике. В соревнованиях могут участвовать любые спортивные клубы, школы и секции, по строго определенной программе с четкой последовательностью заявленных элементов, предоставив описание упражнения в бумажном виде.

### **1. Общие положения**

Цели и задачи:

- популяризация спортивной акробатики;
- обмен опытом между тренерами и судьями;
- помощь в организации работы секций спортивной акробатики в общеобразовательных учебных заведениях, спортивных клубах, дворцах творчества, центрах и секциях по месту жительства;





кубок  
**ACRO CUP**

- укрепление здоровья детей и подростков, вовлечение их в регулярные занятия физической культурой и спортом;
- выявление талантливых и перспективных спортсменов;
- повышение уровня мастерства спортсменов, а также опыта участия в соревнованиях по спортивной акробатике.

## 2. Участники турнира

К участию в турнире допускаются спортсмены СДЮСШОР, ДЮСШ, СШОР, ЦОП, УОР, спортивных клубов и учреждений дополнительного образования детей, прошедшие медицинский осмотр и имеющие действующий полис страхования несчастных случаев, жизни и здоровья, по строго определенной программе с четкой последовательностью заявленных элементов, предоставив описание упражнения в бумажном виде.

Неограниченное число участников, 1 тренер, 1 судья. Штраф за отсутствие судьи 3500 рублей.

### **Дата и место проведения турнира**

4-5 декабря

Г. Москва, Олимпийская деревня, д.2

## 3. Программа соревнований

Соревнования проводятся согласно действующим правилам вида спорта спортивная акробатика.





## Виды соревновательных программ

Программа «А»	Программа «В»	Программа «С»
комплекс индивидуальных элементов на акробатической дорожке (делятся на категории по уровню сложности и по годам рождения)	индивидуальная композиция с хореографией, на ковре, под музыку длительностью не более 2 минут (делятся на категории по уровню сложности и по годам рождения)	парно-групповая акробатика (делятся на категории по уровню сложности, по составам, и по разрядам)

Организаторы соревнований и главная судейская коллегия оставляют за собой право сократить и изменить программу соревнований.

### 4. Награждение победителей и призеров

Победители в личном первенстве определяются по наибольшей сумме баллов в каждой возрастной группе.

Спортсмены, занявшие 1,2,3,4,5,6 место, награждаются грамотами, медалями и призами.

**СОРЕВНОВАНИЯ БЕЗ ПРОИГРАВШИХ!**

### 5. Руководство проведением соревнований:

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет ДСШ FD.

Непосредственное проведение возлагается на главную судейскую коллегия.

Главный судья – Просветов Владимир Александрович





кубок  
**ACRO CUP**

Главный секретарь — Сычугова Анна Владимировна

## **6. Медицинское обеспечение и безопасность проведения соревнований**

Ответственность за безопасность проведения данных соревнований несут следующие организации:

- соответствие места проведения соревнований всем санитарным требованиям и нормам безопасности возлагается на ответственных руководителей, в собственности или в оперативном управлении которых находится спортивный объект;
- медицинское обеспечение соревнований (наличие квалифицированного врача для оказания в случае необходимости первой медицинской помощи) возлагается на проводящую организацию;
- допуск к соревнованиям участников при наличии разрешения врача или медицинской справки о состоянии здоровья.

Соревнования проводятся в соответствии с регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19.

## **7. Подача заявок на участие**

Предварительные заявки на участие в соревнованиях высылаются до **26 ноября 2021 года** на электронную почту: **acrobatika@fitnessdeti.ru** или по телефону: **8-912-378-63-00 (Анна Владимировна)**.

Заявки, в установленной форме, заверенные врачом и командующей организацией, предоставляются в Главную судейскую коллегию перед началом соревнований. Всем участникам





кубок  
**ACRO CUP**

иметь оригинал и ксерокопию свидетельства о рождении, договор о страховании от несчастных случаев жизни и здоровья спортсмена.

В течение **5-ти дней** с момента оформления электронной заявки – Направить на электронный адрес **acrobatika@fitnessdefi.ru**, музыкальную композицию, в формате **«.mp3»** с именем файла строго, как:

Для индивидуальных программ - **Фамилия Имя, программа, категория, год рождения.**

Пример: *Петрова Арина\_В\_1\_2011*

Для составов - **Фамилии участников, категория, разряд, состав.**

Пример: *Иванова-Петрова-Захарова\_С\_2 юн. \_Ж.Г*

## **7. Условия финансирования**

Расходы, связанные с награждением победителей, призеров и участников, с арендой зала, сопровождением правопорядка, медицинского обслуживания, осуществляются ДСШ FD за счет привлеченных средств (стартовых взносов).

**Стартовый взнос участника составляет 2200 рублей. Оплата производится по реквизитам (ИП Толоконников М.А.), обязательно указываем назначение платежа - физкультурные занятия по программе «Autumn ACRO CUP», название клуба.**

Возврат денежных средств в случае отказа участника отправляется в виде памятного подарка.

Дополнительная информация по телефону:

8-912-378-63-00 - Анна Владимировна





кубок  
**ACRO CUP**

**ВХОД СОПРОВОЖДАЮЩИМ СТРОГО В МАСКАХ.  
ВХОД НА СОРЕВНОВАНИЯ ДОПУСКАЕТСЯ ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ НЕ  
ВЫШЕ 37 °С**

**Данное положение является официальным вызовом на со-  
ревнования!**





кубок  
**ACRO CUP**

**Приложение к регламенту Кубка по спортивной акробатике  
Autumn CUP FitnessDefi**

**Программа А (комплекс индивидуальных элементов на акробатической дорожке)**

**КАТЕГОРИЯ 1**

1. Длинный кувырок – выпрыжка – колесо
2. С вальсета темповой на 1 ногу – рондат
3. Рондат – отскок с поворотом на 180 – рондат – прыжок в складку
4. Стойка мост - стойка-кувырок - выпрыжка с поворотом на 180 - переворот назад с двух ног, на две.

**КАТЕГОРИЯ 2**

1. С вальсета темповой на 1 ногу – рондат – фляк
2. Сальто вперед с разбега – остановка
3. Темповой переворот на 2 ноги
4. Фляк на колено

**КАТЕГОРИЯ 3**

1. 3 фляка подряд
2. С вальсета темповой на 2 ноги – остановка
3. Сальто вперед с наскока
4. Рондат-фляк-сальто







кубок  
**ACRO CUP**

**Программа В (индивидуальная композиция с хореографией,  
на ковре, под музыку)**

**КАТЕГОРИЯ 1**

1. (Д) Фронтальное равновесие (3 сек.)  
(М) Цапля руки вверх (2 сек.) – переход в равновесие ласточка (руки вперед горизонтально полу) 2 сек.
2. Стойка – кувырок
3. Мост из положения стоя –(Д) нога в пассе, (М) мост обычный (3 сек.) – подъем с моста
4. Шаг-наскок полушпагат
5. Кувырок вперед – выпрыжка в колесо
6. (Д) Шпагат (любой) 3 сек.  
(М)Угол на полу, ноги вместе 3 сек.
7. (Д) Стойка на голове, выход через группировку стоять (3 сек.) с прямыми ногами, сход произвольный.  
(М) Шпагат (3 сек)- с него стойка на голове жимом
8. Рондат с вальсета

**КАТЕГОРИЯ 2**

1. Фронтальное равновесие (3сек.)
2. (Д) Мост из положения стоя – опускание на предплечья - переворот





кубок  
**ACRO CUP**

(М)Стойка на руках - кувырок

3. Стойка на голове, выход через группировку держать (3сек.), опуститься ноги прямые через стороны-сесть в поперечный шпагат

4. (Д) Прыжок шагом в шпагат

(М)Прыжок-прогнувшись из приседа

5. Равновесие "Ласточка"- стойка (1сек.)-мост, подняться.

6. Длинный кувырок вперед-выпрыжка-колесо

7. С вальсета рондат-выпрыжка с поворотом на 360

8. Колесо-колесо на 1 руке

### КАТЕГОРИЯ 3

1. Стойка на руках - 2 секунды + опуститься назад в сед "диамид" + переворот назад из седа "арабское"

2. (Д) Перекидка назад в шпагат – фиксация 3 сек.

(М)Перекидка назад толчком двумя ногами – остановка в стойке (1 сек.)

3. "Крокодил" на 2 руках держать 3 секунды

4.(Д) Стойка на предплечьях ноги вместе (3 сек.) – полушпагат (3 сек.)

(М) Стойка на руках – поворот на 360 градусов

5. С вальсета темповой переворот на 1 ногу – рондат

6. С вальсета рондат - фляк

7. Угол ноги врозь на полу





кубок  
**ACRO CUP**

8. Кувырок назад в стойку, фиксация 2 сек.

9. (Д) Прыжок в кольцо

(М) Перекидной прыжок

### **Программа С (парно-групповая акробатика)**

Московская и Российская парно-групповая программа:

1) Московская парно-групповая программа: 1 упражнение (балансовое).

2) Московская парно-групповая программа: 2 упражнения балансовое + вольтиж.

3) Российская парно-групповая программа: 1 упражнение (балансовое).

4) Российская парно-групповая программа: 2 упражнения балансовое + вольтиж.

